

تمرین تیم آمادگی جسمانی همگانی

شروع تمرینات : اسفند ۹۷

زمان تمرینات: شنبه – دوشنبه – چهارشنبه

ساعت تمرین تیم : ۱۱/۳۰ الی ۱۳

مربی تیم : خانم اکبری

مکان برگزاری: سالن ورزش ایران (باغ نو)



معاونت دانشجویی – مدیریت تربیت بدنی

دانشگاه الزهراء

تمرین تیم بسکتبال همگانی

شروع تمرینات : اسفند ۹۷

زمان تمرینات: شنبه - چهارشنبه

ساعت تمرین تیم : ۱۱/۳۰ الی ۱۳

مربی تیم : خانم قائد علم

مکان برگزاری: سالن دانشکده تربیت بدنی - جنب بانک ملی دانشگاه



معاونت دانشجویی - مدیریت تربیت بدنی

دانشگاه الزهراء

تمرین تیم تنیس روی میز همگانی

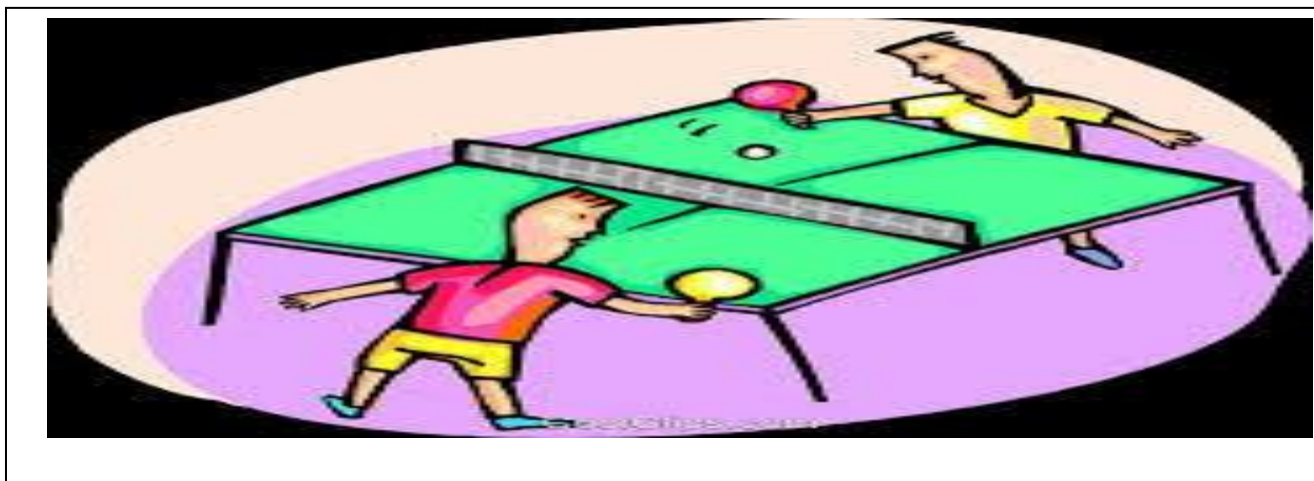
شروع تمرینات : اسفند ۹۷

زمان تمرینات: یکشنبه - سه شنبه

ساعت تمرین تیم : ۱۱/۳۰ الی ۱۳

مربی تیم : خانم مرادی

مکان برگزاری: سالن ورزش ایران (باغ نو)



معاونت دانشجویی - مدیریت تربیت بدنی

دانشگاه الزهراء

تمرین تیم دارت همگانی

شروع تمرینات : اسفند ۹۷

زمان تمرینات: همه روز (زوج - فرد)

ساعت تمرین تیم : ۱۱/۳۰ الی ۱۳

مربی تیم : خانم جرجانی

مکان برگزاری: سالن اداره تربیت بدنی - سایت شرقی - کانکس ۲۱



معاونت دانشجویی - مدیریت تربیت بدنی

دانشگاه الزهراء

تمرین تیم طناب زنی همگانی

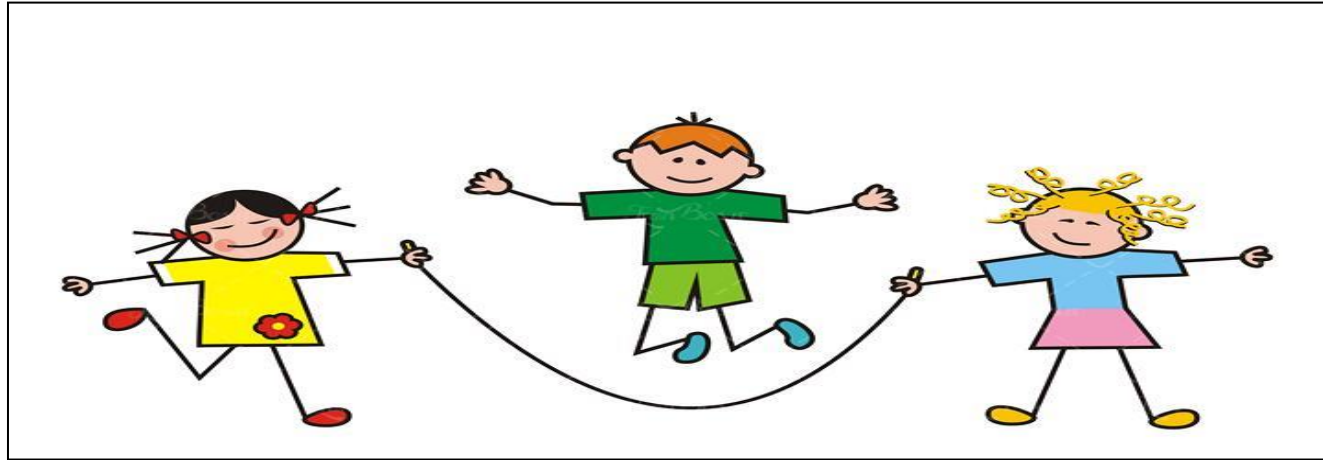
شروع تمرینات : اسفند ۹۷

زمان تمرینات: شنبه – دوشنبه – چهارشنبه

ساعت تمرین تیم : ۱۱/۳۰ الی ۱۳

مربی تیم : خانم سلیمانی

مکان برگزاری: سالن ورزش ایران (باغ نو)



معاونت دانشجویی – مدیریت تربیت بدنی

دانشگاه الزهراء

تمرین تیم فوتسال (گل کوچک) همگانی

شروع تمرینات: اسفند ۹۷

زمان تمرینات: یکشنبه – سه شنبه

ساعت تمرین تیم: ۱۱/۳۰ الی ۱۳

مربی تیم: خانم شریفی

مکان برگزاری: سالن ورزش ایران (باغ نو)



معاونت دانشجویی – مدیریت تربیت بدنی

دانشگاه الزهراء

تمرین تیم والیبال همگانی

شروع تمرینات : اسفند ۹۷

زمان تمرینات: یکشنبه – سه شنبه

ساعت تمرین تیم : ۱۱/۳۰ الی ۱۳

مربی تیم : خانم یاد آور

مکان برگزاری: سالن ورزش دانشکده تربیت بدنی – جنب بانک ملی دانشگاه



معاونت دانشجویی – مدیریت تربیت بدنی

دانشگاه الزهراء

تمرین تیم هفت سنگ همگانی

شروع تمرینات : اسفند ۹۷

زمان تمرینات: شنبه – دوشنبه – چهارشنبه

ساعت تمرین تیم : ۱۱/۳۰ الی ۱۳

مربی تیم : خانم سلیمانی

مکان برگزاری: سالن ورزشی ایران (باغ نو)



معاونت دانشجویی – مدیریت تربیت بدنی

دانشگاه الزهراء

تمرین تیم هندپلو همگانی

شروع تمرینات : اسفند ۹۷

زمان تمرینات: یکشنبه – سه شنبه – پنجشنبه

ساعت تمرین تیم : ۱۱/۳۰ الی ۱۳

مربی تیم : خانم صادقی پناه

مکان برگزاری: استخر خوابگاه



معاونت دانشجویی – مدیریت تربیت بدنی

دانشگاه الزهراء