

مشاوره اصلاح رفتار

درس پیشنهادی	تعداد واحد				عنوان درس
	کارورزی	کارگاهی	عملی	نظری	
آسیب شناسی روانی (۲)	-	-	۱	۱	مشاوره اصلاح رفتار Behavior modification counseling
توضیحات:	-	-	۳۲	۱۶	تعداد ساعت

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری - عملی

پیشنیاز: آسیب شناسی روانی (۲)

سرفصل درس: (۲ واحد نظری - عملی ۴۸ ساعت)



هدف‌های کلی و ویژه درس

آشنایی با شیوه‌های مشاهده و ارزیابی و تکنیکهای ایجاد، اصلاح و تغییر رفتار

سرفصل

با توجه به اهداف ذکر شده فعالیت‌های آموزشی با هماهنگی استاد و دانشجو تنظیم می‌شود

روش‌های یاددهی - یادگیری

- تعریف تغییر رفتار (Behavior modification) و رفتاردرمانی (Behavior therapy)
- تاریخچه (در تاریخچه به نظریه شرطی سازی کلاسیک، شرطی سازی عامل، یادگیری مشاهده ای و نظریه شناختی اشاره شود)
- روش‌های سنجش و ارزیابی رفتاری (شامل تهیه برنامه تغییر رفتار، مصاحبه رفتاری، مشاهده و ترسیم نمودار، آزمون، پرسشنامه و)
- مروری بر نظریه شرطی سازی عامل از اسکینر و تکنیک‌های درمانی منشعب از آن شامل:
 - روش‌های افزایش رفتارهای مطلوب (تقویت مثبت، اقتصاد ژتونی، قرارداد رفتاری و)

- روش‌های ایجاد رفتارهای تازه (شکل‌دهی رفتار، زنجیرسازی رفتار، محو کردن محرک و.....)
- روش‌های نگهداری و گسترش رفتارهای مطلوب (رقیق کردن برنامه تقویت، تعمیم محرک، تعمیم پاسخ و.....)
- روش‌های کاهش و حذف رفتارهای نامطلوب (تقویت تفکیکی نرخ‌های کم رفتار، تقویت تفکیکی رفتارهای دیگر، تقویت تفکیکی رفتار ناهم‌ساز، سیری، خاموشی، محروم کردن از تقویت مثبت، جریمه کردن، جبران کردن، تنبیه)
- مروری بر مفاهیم نظریه یادگیری مشاهده‌ای بندورا و تکنیک‌های درمانی منشعب از آن شامل: اکتساب، آسان‌سازی، بازداری زدایی، آفرینندگی، الگو سازی (واقعی، نمادین، ذهنی)

روش‌های یاد دهی و یادگیری

تدریس نظری استاد در کلاس و بحث گروهی

روش ارزیابی

آزمون نظری: میان ترم و پایان ترم، و آزمون عملی انجام تکلیف و ارائه گزارشات

ملزومات، تجهیزات و امکانات موردنیاز برای ارائه

کلاس درس همراه با تجهیزات سمعی و بصری

منابع

بلاک، آ. و هرسن، م. (۱۳۹۱). فرهنگ شیوه‌های رفتاردرمانی. ترجمه ماهر، ف. و ایزدی، س. تهران: رشد.

سیف، ع. (۱۳۹۱). تغییر رفتار و رفتاردرمانی: نظریه‌ها و روش‌ها. تهران: دانا.

Miltenberger, R, G. (2015). Behavior modification: Principles and procedures. Cengage Learning

Jena, S. P. K. (2008). *Behaviour therapy: Techniques, research and applications*. SAGE Publications India.

