

## مسائل نوجوانان و جوانان

درس پیشنهادی	تعداد واحد				عنوان درس
روان شناسی تحولی (۱)	کارورزی	کارگاهی	عملی	نظری	مسائل نوجوانان و جوانان Adolescents and Youth Problems
	-	-	-	۲	
توضیحات	-	-	-	۳۲	تعداد ساعت

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

پیشنهاد: روان شناسی تحولی (۱)

سرفصل درس: ( ۲ واحد نظری ۳۲ ساعت)

هدف‌های کلی و ویژه درس

آشنایی با علائم، علل و انواع مشکلات شناختی، عاطفی، اجتماعی و رفتاری نوجوانان و جوانان و شیوه‌های برخورد با آن‌ها.

سرفصل



- بررسی تحولات روانی در دوران نوجوانی و جوانی
- ویژگی‌های نوجوان بالنده، عادی و نابهنجار
- تعریف مشکلاتی نوجوانی و جوانی

- طبقه بندی مشکلات نوجوانی و جوانی
- انواع مشکلات نوجوانان و جوانان (تحصیلی، هویتی، جنسی، ارتباطی، ازدواج و انتخاب همسر، استقلال خواهی نابهنجار، عشق و دلدادگی، رشد جسمی و تصویر بدن، روابط با والدین و همشیره‌ها، رشد شغلی و رشد رغبت)
- انواع بیماری‌های روانی دوره نوجوانی
- آشنایی با جنبه‌های فرهنگی مشکلات جوانان و نوجوانان
- آموزه های اسلام برای مقابله با مشکلات نوجوانان و جوانان

### روش‌های یاددهی - یادگیری

تدریس نظری استاد در کلاس و بحث گروهی

### روش ارزیابی

آزمون نظری: میان‌ترم و پایان‌ترم، گزارش مطالعه و پژوهش فردی

### ملزومات، تجهیزات و امکانات موردنیاز برای ارائه

کلاس درس همراه با تجهیزات سمعی و بصری



### منابع

- بیابانگرد، ا. (۱۳۹۰). روان‌شناسی نوجوانان. تهران: نشر فرهنگ اسلامی.
- کرباسی، م. و کیلیان، م. (۱۳۹۰). مسائل نوجوانان و جوانان در ایران معاصر (رشته روان‌شناسی) چاپ ۲. تهران: دانشگاه پیام نور.
- احمدی، س. ا. (۱۳۸۶). روان‌شناسی نوجوانان و جوانان. اصفهان: مشعل.

Romer, D. (2003). Reducing Adolescent Risk Toward an Integrated Approach. USA: Sage with American Academy of Political and Social Science.

