



نظریه‌ها و روشهای مشاوره خانواده

تعداد واحد: ۳

نوع واحد: ۲ واحد نظری + ۱ واحد عملی

پیشنیاز: درس «مشاوره خانواده» دوره کارشناسی

هدف: شناخت سرچشمه‌های تئوریک و نظریه‌ها و فنون مشاوره خانواده و کاربرد آنها

سرفصل درس:

کلیاتی درباره نظریه سیستمها، سیبرنتیک، نظریه اطلاعات و شناخت‌شناسی جدید، تاریخچه مشاوره خانواده، نظریه‌های مشاوره خانواده شامل خانواده درمانی ساختی، خانواده درمانی استراتژیک، خانواده درمانی اریکسونی، نظریه و درمان سیستمی خانواده، خانواده درمانی نمادین - تجربی، خانواده درمانی فونکسیونل، مشاوره رفتاری خانواده، خانواده درمانی فشرده، روش انستیتو تحقیقات درمانی MRI، مشاوره و درمان شبکه‌ای Contextual، رویکرد سیستمی میلان، و بالاخره فنون ویژه خانواده درمانی (مجسمه‌سازی، مهارتهای ارتباطی، نقش بازی، تجویز، پیامهای کتبی، دادن تکلیف، و...)، روابط سه تایی، بحرانهای مراحل تکامل خانواده، خانواده در هم شکسته، مسائل اخلاقی درمان خانواده

کار عملی: کار دانشجویان با خانواده به طور مستقل و یا در حضور استاد و سایر دانشجویان، و شبیه سازی جلسات مشاوره خانواده در کلاس همراه با جلسات بازخورد و بحث و تبادل نظر. طرح کیس هایی که دانشجویان بطور فردی، با آنها کار کرده‌اند و بحث گروهی با حضور استاد درباره آنها.

منابع:

- ۱- خانواده و خانواده درمانی، تالیف سالوادور مینوچین، مقدمه و ترجمه باقر ثنائی، امیرکبیر ۱۳۷۵.
- ۲- روان درمانی خانواده، تالیف جی هی لی، مقدمه دکتر باقر ثنائی، امیرکبیر ۱۳۷۵.
- ۳- خانواده درمانی تضمین درمان کارآمد نوشته جان کارسون و دیگران، ترجمه دکتر شکوه نوابی‌نژاد. انتشارات انجمن اولیاء مربیان
- 4 - Ferbet, A.; Mendelsohn, M.; Napier, A. *The book of Family Therapy*. New York. Houghton Mifflin co.