

مشاوره سالمندان

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: ۱ واحد نظری و ۱ واحد عملی

پیشنیاز: رشد ۲ + شخصیت

هدف: آشنایی دانشجویان با ویژگیهای سالمندان و تغییر زندگی سالمندی و شناخت مشکلات و مسائل آن و نحوه کمک به آنان

سرفصل درس:

مبانی روان‌شناختی سالمندی - آثار بیولوژیکی و فیزیولوژیکی رفتار سالمندان - فرایند روانی اجتماعی سالمندی جایگاه سالمندان در فرهنگها و دیدگاههای اعتقادی و جوامع مختلف - مشکلات جسمانی، روانی و اجتماعی سالمندان - اهمیت و ضرورت مشاوره با سالمندان روشها و رویکردهای مشاوره و روان درمانی سالمندان (ارتباط مجدد با اجتماع، کار، ورزش، تفریحات سالم، زندگی گروهی یا شبانه روزیها

(استفاده محدود از مهارتهای تخصصی) - خانواده درمانی یا سالمندان - مشاوره‌های گروهی با سالمندان

* دانشجوی موفق است برای واحد عملی حداقل سه مورد مشاوره سالمندی انجام داده و پس از گزارش آن به کلاس آنرا به صورت نوشته به استاد تحویل دهد.

منابع:

1 - Birren, J.E. and others 1990, Psychology of Aging, Academic Press Inc. N.2.

۲- روان‌شناسی سالمندی ترجمه حمزه گنجی و؟؟

۳- علی‌اکبر شعاری نژاد روان‌شناسی رشد بزرگسالان، چاپ اول، ناشر دنیای پژوهش ۱۳۷۵ تهران

