



به نام خدا

مبانی مشاوره و راهنمایی

استاد: خانم پروین صمدی

دوره تحصیلی: کارشناسی نیمسال اول: ۱۴۰۱-۱۴۰۰

گروه راهنمایی و مشاوره / دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی / دانشگاه الزهرا / تهران / ایران

هدف درس: تبیین و مفهوم مشاوره و راهنمایی و تفاوت آن دو

ردیف	تاریخ ارائه	موضوع ارائه
۱	۱۸ مهر	توضیح و تشریح اهداف و محتوا، ارزشیابی و منابع درسی
۲	۲۵ مهر	تبیین و مفهوم مشاوره و راهنمایی و تفاوت آن دو+تمرین مثال های مربوطه
۳	۹ آبان	ویژگی ها و رابطه ی مشاوره ای + تمرین مثال های مربوطه
۴	۱۶ آبان	مروری بر آموزش مهارت های خود+تمرین مثال های مربوطه
۵	۲۳ آبان	توجه به مراجع و استفاده از پاسخ های کوتاه+تمرین مثال های مربوطه
۶	۳۰ آبان	انعکاس محتوا(بازگو کردن محتوای گفتار) + تمرین مثال های مربوطه
۷	۷ آذر	انعکاس احساسات + تمرین مثال های مربوطه
۸	۱۴ آذر	انعکاس محتوا و احساسات + تمرین مثال ها + ارائه دانشجویان
۹	۲۱ آذر	شیوه های دیداری، شنیداری و احساسی +تمرین مثال ها + ارائه سناریو دانشجویان
۱۰	۲۸ آذر	مهارت طرح سوالات + مثال های مربوطه + ارائه سناریو دانشجویان

قاب گیری یا شکل دهی مجدد + تمرین مثال های مربوطه + سناریو دانشجویان	۵ دی	۱۱
رو در رویی(مواجه شدن) + تمرین مثال ها	۱۲ دی	۱۲
مهارت مبارزه با عقاید خود / تخریب + تمرین مثال ها + کار عملی دانشجویان	۱۹ دی	۱۳
مهارت بررسی راه حل ها(کشف گزینه ها) + تمرین مثال ها + کار عملی دانشجویان	۲۶ دی	۱۴
توضیح پایان دادن به یک جلسه مشاوره + کار عملی در کلاس	۳ بهمن	۱۵
توضیح و تشریح حوزه تخصصی مشاوره / آشنایی با مهارت برخورد با مراجع عصبانی	۱۰ بهمن	۱۶
مشاوره فقدان و سوگ + کار عملی دانشجویان	۱۷ بهمن	۱۷
مشاوره مراجع خودکشی گرا + کار عملی دانشجویان	۲۴ بهمن	۱۸
خلاصه و جمع بندی مطالب و ارائه نظرات دانشجویان	۱ اسفند	۱۹

راهنمادهای ارزشیابی یادگیری در طول ترم تحصیلی:

حضور فعال در مباحث کلاس

کنفرانس کلاسی

نمونه ارزشیابی از یکی از دوره های تحصیلی

انواع ارزشیابی: ده نمره فعالیت کلاسی

ده نمره امتحان پایان ترم(تشریحی و کتبی)

منابع:

آموزش و پرورش ابتدائی ، دوره اول و دوم متوسطه (احمد صافی)

مفاهیم بنیادی و مباحث تخصصی در مشاوره (ترجمه: دکتر سیمین حسینیان)

اصول و فنون مشاوره (عبدالله شفیع آبادی)

منابعی که در طول ترم معرفی میشوند.